

**PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO VOCACIONAL**

É, essencialmente, a partir do 9.º ano que o jovem começa a passar por um período de dúvida e incerteza que se relaciona com a primeira escolha vocacional.

Impõe-se que o jovem seja capaz de decidir face aos vários percursos educativos e formativos e, para que tal aconteça com sucesso, é necessário que se reflita sobre as experiências, interesses, capacidades e expectativas. Decidir parece assim constituir um risco mas este será tanto menor quanto mais informados e conscientes dos seus desejos e capacidades os jovens estiverem.

Desta forma, com o processo de Orientação Vocacional, o jovem fica com mais elementos/informação que lhe permitem fazer uma escolha mais segura relativamente ao prosseguimento dos estudos ou de uma profissão, mais adequados às suas realidades pessoais e características de personalidade – evitando o custo elevado que uma opção errada poderá comportar.

Este processo destina-se, assim, aos jovens que terminam o 3.º ciclo, mas também aos jovens que frequentam o secundário e cumpre as seguintes etapas:

Etapas	Momentos	Duração
1	Entrevista inicial para compreensão da situação do jovem.	30 min
2	Aplicação de provas de interesses, valores, personalidade e aptidões vocacionais. Agendamento do horário da entrevista de devolução.	4h30
3	Entrevista de devolução para entrega e discussão do relatório individual. <small>(Os pais/EE deverão estar presentes)</small>	45 min

**PSICÓLOGAS**

Dra. Filipa Nobre  
Dra. Maria João Abrantes

**DATAS E HORÁRIOS**

- 28 de junho, das 10h às 16h30
- Almoço das 13h às 14h
- Entrega de relatório em data a combinar

**LOCAL DE REALIZAÇÃO DA AÇÃO**

Instalações do Ás de Saber

**PÚBLICO-ALVO**

Alunos de 9.º ano e de ensino secundário

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO**

Presencial

**N.º DE ALUNOS**

Mínimo – 2  
Máximo – 6

**CUSTO**

135€ (em grupo)  
150€ (sessão individual)

Em parceria com

